



Universidade Federal da Paraíba

Superintendência de Tecnologia da Informação

Campus Universitário I, João Pessoa – Paraíba

CEP.: 58051-900 | +55 83 3209-8650

Cartilha para criação de uma senha segura

O que não se deve usar na elaboração de uma senha?

Nomes, sobrenomes, números de documentos, placas de carros, números de telefones e datas deverão estar fora de sua lista de senhas. Esses dados podem ser facilmente obtidos e uma pessoa mal intencionada, possivelmente, utilizaria este tipo de informação para tentar se autenticar como você.

Existem várias regras de criação de senhas, sendo que uma regra muito importante é **jamais utilizar palavras que façam parte de dicionários**. Existem softwares que tentam descobrir senhas combinando e testando palavras em diversos idiomas e geralmente possuem listas de palavras (dicionários) e listas de nomes (nomes próprios, músicas, filmes, etc.).

Como elaborar uma boa senha?

Quanto mais "bagunçada" for a senha melhor, pois mais difícil será descobri-la. Assim, tente misturar **letras maiúsculas, minúsculas, números e sinais de pontuação**. Uma regra realmente prática e que gera boas senhas difíceis de serem descobertas é **utilizar uma frase qualquer e pegar a primeira, segunda ou a última letra de cada palavra**.

Por exemplo, usando a frase "**batatinha quando nasce se esparrama pelo chão**" podemos gerar a senha "**!BqñsepC**" (o sinal de exclamação foi colocado no início para acrescentar um símbolo à senha). Senhas geradas desta maneira são fáceis de lembrar e são normalmente difíceis de serem descobertas.

Mas lembre-se: a senha "**!BqñsepC**" deixou de ser uma boa senha, pois faz parte desta Cartilha.

Vale ressaltar que se você tiver dificuldades para memorizar uma senha forte, é preferível anotá-la e guardá-la em local seguro, do que optar pelo uso de senhas fracas.

Caso queira usar uma ferramenta para gerar sugestões de senha segura, acesse o seguinte endereço: <http://www.sti.ufpb.br/ftp/scripts/geraSenha.php>